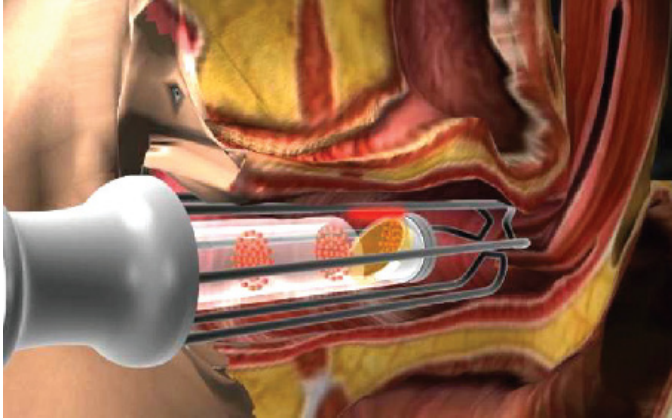


laserskimi impulzi osvetljuje celotno vaginalno steno. Nato ginekolog zamenja lasersko sondo, v kljun vstavi 90 ° lasersko sondo z zlatim napršilom in v nekaj hodih s kratkimi laserskimi impulzi osvetljuje sprednjo vaginalno steno. Kljun nato izvleče in z ročnim nastavkom osvetljuje vhod v nožnico. Ta del postopka je posebno zahteven in ključen za izboljšanje kvalitete spolnih odnosov. S tem se poseg zaključi.



Po posegu

Bolnica lahko takoj po posegu odide in se vrne k svojim vsakodnevnim opravkom. Nožnica je po posegu minimalno občutljiva. Prozoren izcedek iz nožnice traja 2 do 3 dni. Spolne odnose in kopanje v stoječi vodi odsvetujemo 1 teden.

Kontrolni pregled

Po enem mesecu se bolnica vrne. S pogovorom in morebitnim ginekološkim pregledom ugotovimo učinek postopka. Večinoma zadošča en postopek, če je potrebno, pa ga lahko ponovimo še enkrat.

Uspehi zdravljenja sindroma ohlapne nožnice

95 % bolnic je zatrdilo, da občutijo najmanj zmerno zožanje nožnice in s tem večjo kvaliteto v spolnosti. V povprečju se je nožnica zožala za 17 %.

Uspehi zdravljenja SUI

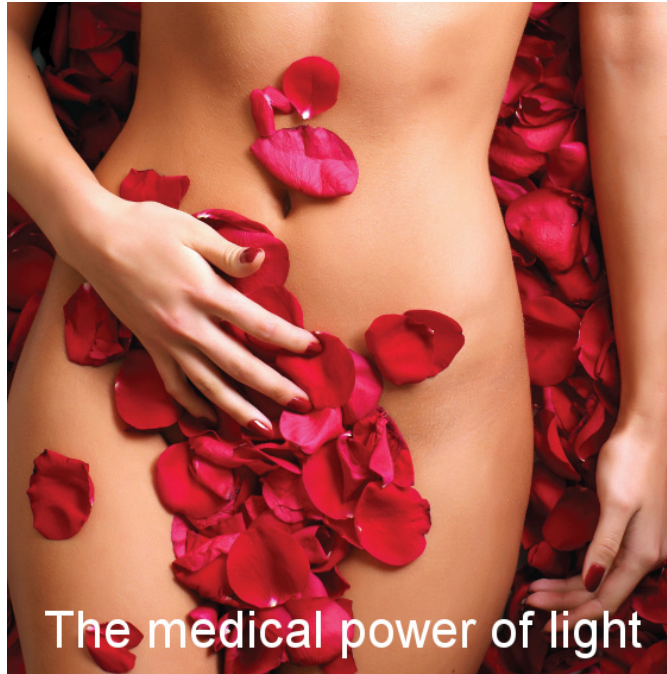
Po 120 dneh je 94 % bolnic izjavilo, da se je SUI bistveno izboljšala, 68 % pa je navedlo, da so povsem suhe. Nobena ni navedla neželenih učinkov.



ZDRAVSTVENI CENTER DRAVLJE



ZDRAVSTVENI CENTER DRAVLJE



The medical power of light



Naročanje:

NOVA LOKACIJA

Zdravstveni center Dravljje
Cesta na Poljane 24
1210 Ljubljana-Šentvid

Tel.: 01 510 68 00

Tel.: 051 336 847

pon.-pet.: 6.-18. ure

e-mail: info@laser-noznice.com

www.laser-noznice.com

Slikovni material je prispevalo podjetje Fotona.

**ZDRAVLJENJE STRESNE
URINSKE INKONTINENCE
IN OHLAPNE NOŽNICE
Z LASERJEM**

Lasersko zdravljenje sindroma ohlapne nožnice – pomlajevanje nožnice

Kaj je sindrom ohlapne nožnice

O sindromu ohlapne nožnice govorimo, ko ženska opazi, da občutek v intimnih predelih ni enak, da spolnost s partnerjem doživljata manj intenzivno ali da ima preprosto preširoko nožnico.

Vzroki za ohlapno nožnico

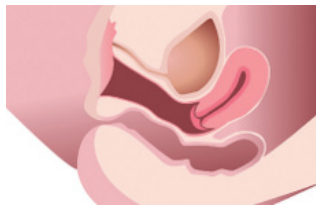
Sindrom ohlapne nožnice je posledica različnih vplivov na steno nožnice. Najpogostejši vzroki so prekomerno raztezanje nožnice ob porodu, povečan pritisk v trebuhu, prirojena slabost vezivnega tkiva in procesi staranja.

Možnosti zdravljenja

Dosedanje zdravljenje brez invazivnih postopkov ni dalo resnih rezultatov. Operativno se sindrom ohlapne nožnice zdravi s sprednjo in zadnjo vaginalno plastiko. Pooperativnih težav je precej, rezultat pa navadno bolnice ne navduši. Takega posega zdravstveno zavarovanje ne krije. Najnovejša in trenutno edina zares uspešna metoda zdravljenja sindroma ohlapne nožnice je uporaba laserja. Metoda se je do sedaj izkazala za varno, enostavno in učinkovito.

Kako deluje laser pri sindromu ohlapne nožnice

Uporabljamo Fotonin laser Er:YAG z valovno dolžino svetlobe 2940 nm. S fototermalnim učinkom vpliva na kolagenska vlakna v tkivu, ki oblagata nožnico in endopelvično fascijo, in povzroči preoblikovanje, prerazporeditev in ponovno rast kolagena, zato se na področju, ki smo ga osvetljevali z laserjem (vhod v nožnico in nožnica po vsej dolžini), ta odebeli. Tako se preoblikuje tkivo okoli nožnice in se nožnično cev zoža.



Ohlapna nožnica



Pomlajena nožnica po laserju

Lasersko zdravljenje stresne urinske inkontinence

Kaj je stresna urinska inkontinenca

Stresna urinska inkontinenca (SUI) je pogosta težava žensk. Kaže se z nehotenim uhajanjem urina pri hoji po stopnicah, kihanju, kašljanju, teku, spolnih odnosih, smehu ...

Vzroki SUI

Skupen imenovalc nehotenega uhajanja urina je oslabelelost zapiralnega mehanizma sečnice, ki je posledica popuščenja tonusa mišice zapiralke in drugih mišic medeničnega dna, obporodnih poškodb, pomanjkanja ženskih spolnih hormonov in drugih degenerativnih sprememb vezivnega tkiva. Dodatno lahko poveča težave s SUI dolgotrajno povečan pritisk v trebuhu, ki se pojavlja pri kroničnem kašlju, debelosti ali dvigovanju težkih bremen.

Možnosti zdravljenja

Do sedaj smo SUI zdravili neinvazivno:

- s treningom mišic, znanim kot Keglove vaje,
- z elektrostimulacijo mišic medeničnega dna,
- s stimulacijo mišic medeničnega dna v magnetnem polju.

Invazivno oz. operativno:

- z vbrzgovanjem kolagena ob sečnico,
- z napeljevanjem različnih trakov pod sečnico (TVT operacija in njene izpeljanke),
- s plastiko sprednje vaginalne stene in šivi po Kellyju,
- z dvigom sprednje vaginalne stene po Burchu.

Najnovejšo in zelo uspešno metodo zdravljenja SUI pa predstavlja uporaba laserske tehnologije. Uporabljamo jo pri blagi do zmerni SUI. Preliminarne klinične preiskave kažejo, da je metoda učinkovita, enostavna in predvsem varna.

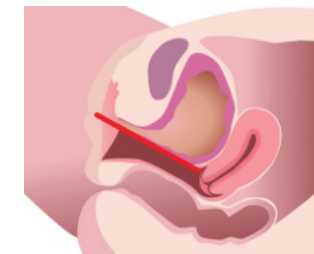
Kako deluje laser pri zdravljenju SUI

Uporabljamo Fotonin laser Er:YAG z valovno dolžino svetlobe 2940 nm. Ta valovna dolžina s fototermalnim učinkom vpliva na kolagenska vlakna v tkivu, ki oblagata nožnico in sečnico ter endopelvično fascijo. V kolagenskem tkivu povzroči preoblikovanje kolagena, njegovo prerazporeditev in ponovno rast.

Zato se v področju, ki smo ga osvetljevali z laserjem – vhod v nožnico, izvodilo sečnice in endopelvična fascija v sprednji steni nožnice – odebeli kolagen. S tem se sečnici in njenemu zapiralnemu mehanizmu nudi čvrsta opora in s tem tudi zadrževanje vode.



Blaga in zmerna SUI



Po laserskem zdravljenju

Zelo pogosto sta stresna urinska inkontinenca in sindrom ohlapne nožnice povezana in se lahko tudi prepletata, zato našim bolnicam v enem posegu z zamenjavo laserske sonde nudimo zdravljenje obeh.

Kako poteka postopek pri laserskem zdravljenju sindroma ohlapne nožnice in SUI

S pogovorom in z ginekološkim pregledom ugotovimo statiko medeničnega dna, ugotavljamo sindrom ohlapne nožnice in grobo ocenimo stopnjo SUI. Če ni bistvenega zdrsa maternice ali nožnice, se bolnici lahko svetuje laserski poseg.

Posega ne moti vstavljen maternični vložek niti hormonska kontracepcija, hormonsko nadomestno zdravljenje ali predhodna sterilizacija, ne izvaja pa se med menstruacijo. Postopek poteka na ginekološkem stolu in traja okoli 10 minut.

Vhod v nožnico poškopimo z lokalnim anestetikom, tako da ves postopek poteka povsem brez bolečin. Zaradi varovanja oči pred lasersko svetlobo bolnica ves čas posega nosi zaščitna očala.

Ob začetku posega ginekolog v nožnico vstavi posebno prirejen ginekološki »kljun«. Vanj vstavi 360 ° lasersko sondo z zlatim napršilom in v nekaj hodih s kratkimi